ПРИНЯТО
педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 3 «Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2026 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МБДОУ
от «03» сентября 2026 года № 111/1-од

Заведующая МБДОУ _____
С.Ю. Градова

Учтено мнение родителей
(законных представителей)
обучающихся

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) регламентирует режим занятий, обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

1.3. Основными целями и задачами настоящего Положения являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями;
-построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик» (в группах общеразвивающей направленности), Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик (в группах комбинированной направленности, при их наличии); расписанием занятий, которое утверждается заведующей ежегодно на 1 сентября текущего учебного года.

2.2. Начало образовательной деятельности (занятий), во всех возрастных группах: не ранее 8.00 часов.

2.3. Окончание образовательной деятельности (занятий) во всех возрастных группах: не позднее 17 00 часов.

2.4.Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Суммарный объем двигательной активности для воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 1 часа (60 мин.) в день.

2.5. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия по физическому развитию в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, гимнастика после дневного сна, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводится: 2 раза в неделю в групповом помещении.

2.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется: не менее 3-х раз в неделю, одно из 3-х занятий предусмотрено на свежем воздухе (во время прогулки).

2.8. Длительность образовательной деятельности (занятий) по физическому развитию составляет:

-во второй группе раннего возраста (1,5 до 3-х лет)–10 мин.,

- в младшей группе (3-4 года) - 15 мин.,

- в средней группе (4-5 лет)- 20 мин.,

- в старшей группе (5-6 лет)- 25 мин.,

- в подготовительной группе (6-7 лет)- 30 мин.

2.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

2.10 Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей, при отсутствии у них медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям и температурному режиму помещений.

2.11. Допустимый объем дневной суммарной нагрузки образовательной деятельности (занятий) составляет:

-для детей от 1,5 до 3 лет – 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна;

-для детей от 3 до 4 лет – 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна;

- для детей от 4 до 5 лет – 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна;

-для детей от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет – 90 мин.

2.12. Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) планируется в первой и второй половине дня. Организованная образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня осуществляется после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. Общее количество занятий в день в старших группах не должно превышать трех.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно; в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно;

2.14.В раннем возрасте (от 1,5 до 3-х лет) образовательная деятельность (занятия) планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится фронтально – со всеми детьми группы.

2.15. Максимально допустимый объем недельной нагрузки образовательной деятельности составляет:

-для детей раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)- 1 ч.40 мин (10 занятий) в неделю, продолжительностью не более 10 минут 1 занятие;

-для детей младшего дошкольного возраста(3-4 года) – 2 ч.30 мин.(10 занятий) в неделю, продолжительностью не более 15 минут 1 занятие;

-для детей среднего дошкольного возраста (4-5 лет) –3 ч.20 мин. (10 занятий) в неделю, продолжительностью не более 20 минут 1 занятие;

- для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) -5 ч.25 мин.(13 занятий) в неделю, продолжительностью не более 25 минут 1 занятие;

-для детей подготовительного к школе возраста (6-7 лет) – 7ч.30 мин.(14 занятий) в неделю, продолжительностью не более 30 минут 1 занятие.

2.16. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.17. Во всех возрастных группах образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

2.18. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени всех занятий.

2.19. Во всех возрастных группах в середине организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки (продолжительностью 2-3 минуты).

2.20. Образовательная деятельность (занятия) с воспитанниками проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале во всех возрастных группах.

Физкультурные занятия проводятся с воспитанниками, как в физкультурном зале, так и в групповых помещениях согласно расписанию.

2.21. Занятия в группах комбинированной направленности (при их наличии) для детей с тяжелыми нарушениями речи, осуществляются в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально в соответствии с расписанием занятий

2.22. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем-логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст -10 -15 минут.
- подготовительный дошкольный возраст 15-20 мин.

2.23. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются подгрупповые занятия с педагогом- психологом. Подгрупповая работа с обучающимися может быть организована как в группах, так и в кабинете педагога-психолога, в зависимости от образовательных задач. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

-для детей раннего возраста (2-3 года)- 10 мин.,
- для детей второй младшей группы (3-4 года) – 15 мин.,
- для детей средней группы (4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детский сад № 3 «Колокольчик» или Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ детский сад № 3 «Колокольчик, по заявлению родителей (законных представителей) педагог - психолог может использовать индивидуальную форму работы. Индивидуальные занятия с обучающимися педагог-психолог проводит в кабинете педагога-психолога.

2.24. При планировании использования в образовательной деятельности электронных средств обучения воспитатели и специалисты должны учитывать требования гигиенических нормативов (таб.1):

Продолжительность использования ЭСО (Таб.1)

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день в ДОУ, мин, не более
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук (использование возможно, при наличии дополнительной клавиатуры)	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

2.25. Индивидуальные занятия во всех возрастных группах проводятся педагогами в случае пропуска обучающимся по причине болезни, отпуска, по результатам освоения обучающимися Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик» (в группах общеразвивающей направленности), Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик (в группах комбинированной направленности, при их наличии), а так же с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Индивидуальные занятия с обучающимися проводятся в форме индивидуальной

работы в первую и во вторую половину дня, в режимные моменты, отведенные для взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и отражаются в календарном планировании образовательной работы. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.26. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

2.27. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность (занятия) не проводятся. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, развлечения, музыкальные и тематические праздники, прочие воспитательные мероприятия.

2.28. В летний оздоровительный период: с 01 июня по 31 августа организуются летние каникулы. В летний период проводятся наблюдения за растениями в огороде и цветниках, наблюдениями за живой и не живой природой на территории Учреждения, целевые прогулки в парк, на стадион, экскурсии и т.д.; для художественного творчества используется выносной материал.

2.29. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

2.30. Продолжительность режимных моментов. (Гигиенические нормативы по СанПиН 1.2.3685-21.)

	возраст	норматив	
Продолжительность дневного сна, не менее	От 1 года до 3-х лет	3 часа	
	От 4-х до 7 лет	2,5 часа	
	Старше 7 лет	1,5 часа	
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 ч/день	
	Для детей старше 7 лет	2 ч/день	
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возраста	1 ч/день	
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	10 мин	
	Старше 7 лет	15 мин	

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

3.2. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик» (в группах

общеразвивающей направленности), Адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи МБДОУ Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 3 «Колокольчик (в группах комбинированной направленности, при их наличии),

- проведение занятий в соответствии с расписанием образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

3.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

6.1. Настоящее положение принимается педагогическим советом Учреждения.

6.2. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Уставом Учреждения.

6.3. Положение размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».